

一緒にスーパービジョンを学びませんか ～精神保健福祉士のスーパーバイザー募集～

こんにちは、新潟県精神保健福祉士協会所属 精神保健福祉士の 五十嵐 礼と申します。

新潟県内でスーパービジョンがもっと活用しやすい環境を目指し、公益社団法人 日本精神保健福祉士協会 第21回認定スーパーバイザー養成研修を受講しています。

8月初旬に【基礎編】としてスーパービジョンを学び、これから【実践編】でスーパーバイザーとしての経験を通して、レポートを基に認定スーパーバイザー養成研修委員会から評価を受けていきます。

私たちは精神保健福祉士としての業務の中で、クライアントとの関わり、支援での行き詰まり、ジレンマなど様々な思いを抱くことがあります。スーパービジョンの中で、精神保健福祉士として活動の自己検証と実践の言語化をしながら、一緒に学び、成長できる機会になればと考えています。

■ どんな方がスーパーバイザーの応募対象ですか？

- ◇ 精神保健福祉士の有資格者であり、スーパービジョンに興味、関心がある方
→ 医療、障害、児童、労働、司法など活動されている分野は問いません。
- ◇ 第21回認定スーパーバイザー養成研修【実践編】にご協力いただける方

募集人数は1名です。

〔複数の応募があった場合は、
選考の上、ご連絡いたします。〕

■ どれくらいの期間になりますか？

契約によって変わりますが、以下が期間のイメージです。

- ◇ 令和7年9月頃～令和8年5月頃
(スーパービジョンを計6回以上、1回あたり90分)
- ① 令和7年9月頃 初回面談、契約
・スーパービジョンのゴール設定の相談
・お互いの都合に合わせて日にち、場所の設定
- ② 令和7年10月～12月 スーパービジョン実践(3回)
・事例を通したスーパービジョン、振り返り(相互評価)
- ③ 令和8年 1月～ 5月 スーパービジョン実践(3回)
・事例を通したスーパービジョン、振り返り(相互評価)

■ 費用は掛かりますか？

私の研修の一環として行いますので、費用は掛かりません。

■ 場所はどこで行いますか？

契約の中でご相談になりますが、スーパーバイザーの負担にならないよう足を運びたいと考えています。

■ スーパービジョンに興味・関心があっても不安です

その不安も含めて一緒に取り組めればと考えています。
また、スーパーバイザーには守秘義務が課せられており、
秘密は厳守いたします。
他にも不安なことがあれば気軽にお問い合わせください。

【スーパーバイザー紹介】 いからし れい 五十嵐 礼 E-mail: reazalea.zero@gmail.com

新潟青陵大学 福祉心理学科を卒業後、精神保健福祉士として20年目。

精神科病院、精神科クリニック、高等学校スクールソーシャルワーカーの経験を経て、
令和5年4月から 豊栄こころのクリニック(精神科クリニック)で働いています。

◇スーパーバイザーの応募は…

①ご氏名、②ご所属、③経験年数、④ 応募動機
を記載の上、E-mailにてご連絡ください。

※ 応募締切は9月12日(金)まで

お待ちしております!!

