

友達と遊びたいけど、家のこともやらなきや。

親に楽しませてあげたいから……

誰を頼っていいか

わからないし……

家族のこと、話したくないし。



ヤングケアラーって?

「かわいそう」とか、そういうんじゃないんだけどな。

きょうだいの面倒みるなんて、あたりまえでしょ。

別に嫌でやってるわけじゃないし。

自分って、ヤングケアラーなのかな?

部活? そりゃ、したいけどさ……

進路なんて今は考えられない。

家族のケアを

こどもがしている。

ヤングケアラーを

知っていますか?

ヤングケアラーは、一見ふつうのこどもたち。

だからこそ、まわりが気づき、声をかけ、手を差し伸べることが大切です。

こどもまんなか

こども家庭庁