



地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2025年度 対人援助にかかわる人のための

心を学ぶ講座

【開催方法】 オンライン（Zoom）＜録画視聴のみも可＞

開催2日後から10日間録画視聴できます

【開催時間】 19:00～21:00

【受講料】 下表に記載

【対象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <https://kamioookasinri.org> よりお申込みください【問合せ先】 TEL: 045-846-1822 E-Mail: office@kamioookasinri.org

	日程	タイトル	講師	受講料
1	5月21日(水)	心の声に寄り添う ～伴走者としての聴く技術～	小澤 竹俊 先生 めぐみ在宅クリニック院長 在宅ホスピス医	全2回 5,000円
	6月4日(水)			
2	6月25日(水)	発達障害・愛着障害 ～養育者の心を支える～	田中 哲 先生 子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ院長 児童精神科医	全2回 5,000円
	7月2日(水)			
3	7月16日(水)	オープンダイアログ	森川 すいめい 先生 精神科医・鍼灸師	全2回 5,000円
	8月20日(水)			
4	9月17日(水)	カルト問題 その理解とかかわりに向けて ～基本編・実際編～	平野 学 先生 平野カウンセリングオフィス代表 公認心理師・臨床心理士	全2回 5,000円
	9月24日(水)			
5	10月8日(水)	基礎から学ぶグリーフケア ～GRACEを生かした支援の実践～	栗原 幸江 先生 上智大学グリーフケア研究所特任教授 心理療法士	全2回 5,000円
	10月15日(水)			
6	11月26日(水)	発達障害の人が見ている世界	柏 淳 先生 ハートクリニック横浜院長 精神科医	全1回 2,500円
7	12月3日(水)	統合失調症の人が見ている世界	柏 淳 先生 ハートクリニック横浜院長 精神科医	全1回 2,500円
8	1月21日(水)	オンラインカウンセリング ～体験を通して心理面接を学ぶ～	岩倉 拓 先生 あざみ野心理オフィス主宰 臨床心理士	全2回 5,000円
	1月28日(水)			
9	2月18日(水)	ケーススーパービジョンを通して学ぶ カウンセリングの技法	福島 哲夫 先生 大妻女子大学教授 成城カウンセリングオフィス所長 臨床心理士	全2回 5,000円
	2月25日(水)			

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります
 詳しくはホームページ <https://kamioookasinri.org> をご覧ください





地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2025年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

心の声に寄り添う ～伴走者としての聴く技術～

【日 程】 2025年5月21日・6月4日（水曜日） 19:00～21:00

【講 師】 小澤 竹俊 先生 めぐみ在宅クリニック院長 在宅ホスピス医

【受講料】 5,000円（全2回）

【開催方法】 オンライン（Zoom）開催2日後から10日間録画視聴できます

★ワークを含む講座のため、当日ご参加いただける方のみを対象としています。

録画視聴はワークや著作権にかかわる部分を省いた内容になります。

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <https://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL: 045-846-1822 E-Mail: office@kamioookasinri.org



苦しみを理解することは、決して簡単なことではありません。『理解者になる』ためには、自分の価値観を押し付けるのではなく、相手の声に静かに耳を傾けることが大切です。

本講座では、「人の苦しみとは何か」「寄り添うとはどういうことか」を学びます。

去年の小澤先生の講座参加者からは、

「言葉では知っていても、どう伝えればよいのかを実感できた」

「支援する側としての自分の内面にも気づくことができた」といった声が寄せられました。

“他者の苦しみに寄り添いながら、自分自身の内面にも気づく”

この大切な姿勢を、私たちはどのように実践し、どのように伝えていけばよいのでしょうか？

ワークを通して、寄り添う力を深め、支援する側としての感性を磨いていきます。対人援助に携わる方はもちろん、これからその道を目指す方にも、ぜひ学んでいただきたい内容です。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります

詳しくはホームページ <https://kamioookasinri.org> をご覧ください





地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2025年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

発達障害・愛着障害

～養育者の心を支える～

【日 程】 2025年6月25日・7月2日（水曜日）19：00～21：00

【講 師】 田中 哲 先生 児童精神科医

子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ院長

【受講料】 5,000円（全2回）

【開催方法】 オンライン（Zoom）＜録画視聴のみも可＞

開催2日後から10日間録画視聴できます



【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <https://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL：045-846-1822 E-Mail：office@kamioookasinri.org

どんな親でも、子育てをする中で焦りを感じたり、苛立ちが止まらなかったり、つい叱責しては後悔したりすることはあるものです。特に育てにくい子どもを持つと、思い通りに育たないことに自信を無くし、必要以上に自分を責め、人に頼れずに周囲から孤立する傾向があります。子どもの「心の育ち」のためには、子どもの支援と同時に養育者の心を支えることが大切です。

本講座では、発達障害や愛着障害の専門家であり、被虐待児支援にも携わる田中哲先生から、子どもの心の理解と養育者の支援についてお話しいたします。田中先生は、子どもだけでなく養育者にも温かいまなざしを向け、支援に取り組んでおられます。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります

詳しくはホームページ <https://kamioookasinri.org> をご覧ください





地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2025年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

オープンダイアログ

【日 程】 2025年7月16日・8月20日（水曜日） 19:00～21:00

【講 師】 森川 すいめい 先生 精神科医・鍼灸師

【受 講 料】 5,000円

【開催方法】 オンライン（Zoom）＜録画視聴のみも可＞

開催2日後から10日間録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <http://kamioookasinri.org> よりお申込みください【問合せ先】 TEL: 045-846-1822 E-Mail: office@kamioookasinri.org

「オープンダイアログ」は「開かれた対話」という意味で、フィンランドのケロブダス病院で始まった取り組みです。そこでは、この「開かれた対話」を行うことで、精神的な困難を抱えた人の8割が回復していると言われています。

困難を抱えた本人、家族、専門職、支援者などが集まり、輪になってただ「対話」をする——治療や問題解決を目的とせず、対話そのものを大切にするこの方法が、なぜ回復につながるのか。オープンダイアログのトレーナー資格を持つ森川すいめい先生にお話しいたできます。

この講座は、講義を聞くのではなく、参加者との「対話」を通して進んでいきます。チャットでの質問や先生とのやり取り、ちょっとした体験的なワークも行いながら、一緒に「対話とは何か」に触れていく時間になります。

なお、本講座には配布資料（レジュメ）はありません。オープンダイアログの考え方や背景についてより深めたい方には、森川すいめい先生の著書『感じるオープンダイアログ』（講談社現代新書）などの参考図書を事前にご読んでもらうことをおすすめします。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります
詳しくはホームページ <http://kamioookasinri.org> をご覧ください





地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2025 年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

カルト問題

その理解とかかわりに向けて

～基本編・実際編～

【日 程】 2025年9月17日・24日（水曜日） 19：00～21：00

【講 師】 平野 学 先生 平野カウンセリングオフィス代表 公認心理師・臨床心理士

【受講料】 5,000円（全2回）

【開催方法】 オンライン（Zoom）＜録画視聴のみも可＞

開催2日後から10日間録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <http://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL：045-846-1822 E-Mail：office@kamioookasinri.org



カルト問題に関しては、オウム真理教事件をはじめ、昔から様々な話題になってきました。そして2022年7月の元首相銃撃事件を契機に、宗教2世のことや政治問題にも直結して、再び広く関心を持たれるようになってきています。ただ団体が持つ様々な問題やメディアでの取り扱い等の難しさも有り、福祉や教育、医療等の対人援助に携わる者にとって、何かと苦手意識を持たれがちな領域とも言えましょう。

今回はこの領域に関する基本的なお話（基本編）のあと、いくつかの事例も土台に、支援を求める方々と出会った際、どのようにかかわると良いのか（実際編）等、一緒に考えてみたいと思います。

平野 学

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります
詳しくはホームページ <http://kamioookasinri.org> をご覧ください





地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2025年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

基礎から学ぶグリーフケア ～GRACEを生かした支援の実践～

【日 程】 2025年10月8日・15日（水曜日）19：00～21：00

【講 師】 栗原 幸江 先生 心理療法士
上智大学グリーフケア研究所特任教授

【受講料】 5,000円（全2回）

【開催方法】 オンライン（Zoom）＜録画視聴のみも可＞

開催2日後から10日間録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申し込み方法】 ホームページ <https://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL：045-846-1822 E-Mail：office@kamioookasinri.org



人生の道のりにおいて、人は様々な喪失を体験し、そこにはさまざまな悲嘆反応（グリーフ）があります。喪失体験によって、「これまでのわたし」と「これから」の間に大きな分断が生じてしまった人が、自分の「物語り」を丁寧に紡ぎ直し、その分断に橋を架ける過程が「グリーフワーク」となり、そのグリーフワークの支援となることが「グリーフケア」です。

「グリーフケア」は死別悲嘆に限るものではありませんが、死別悲嘆の研究から得られた知見は、さまざまな喪失悲嘆に相對する私たちに、有用な「地図」を与えてくれます。グリーフケアの概要と基本的な姿勢について、そしてグリーフケアに関わる者のケアについて、取り上げられたらと思います。

栗原 幸江

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります

詳しくはホームページ <https://kamioookasinri.org> をご覧ください

